

福建医科大学
高等教育自学考试
网络助学过程性评价
学生操作手册

2025年10月考期



福建医科大学高等教育自学考试过程性评价网络助学平台
教学严谨 高清课程 海量题库 24小时客户服务
移动学习 支持“管、教、学、考”

目录

CONTENTS

过程性评价政策

注册及选课

电脑端学习流程

移动端学习流程

过程性评价成绩查询

报名、学习时间节点



01

过程性评价政策





过程性评价政策

什么是网络助学过程性评价

根据全国高等教育自学考试指导委员会《高等教育自学考试网络助学综合评价标准体系》（试行）（考委办[2013]9号）和《福建省教育考试院关于做好高等教育自学考试网络助学课程过程性评价数据报送工作的通知》（闽考院自[2019]10号）等文件精神，我校已建设并开通高等教育自学考试网络助学平台（简称“网络助学平台”）。

“网络助学平台”向我校考生提供优质网络教育资源、开展过程性评价及网络助学。

参加高等教育自学考试网络助学过程性评价的考生，在学习结束后，可取得过程性评价成绩。过程性评价成绩以30%的比例计入考试科目总成绩。

课程最终成绩=过程性评价成绩×30% + 国家统考笔试成绩×70%。

举例：某考生报考《护理管理学》课程，统考成绩为58分，参加过程性评价后，获得网络助学成绩89.8分，折算后： $89.8 \times 30\% + 58 \times 70\% = 68$ 分。



过程性评价政策

网络助学过程性评价需要完成哪些学习内容？

过程性考核由网上课程学习、阶段测验、综合测评三部分组成，各部分所占分值比例为：课程学习占30%，阶段测验占30%，综合测评占40%。

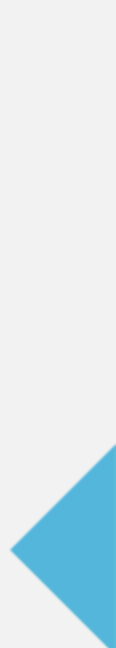
具体评分标准如下图所示：

一级指标	二级指标	评分标准	实际得分 (举例)
课程学习（30%）	学习时长（10%）	依据课件学习时长占课件总时长的百分比计算该项得分	85分
	知识点测评（20%）	依据知识点测评正确作答试题数占知识点测评试题总数的百分比计算该项得分	90分
阶段测验（30%）	阶段测验（30%）	参加阶段测评，依据阶段测评的分数计算此项得分	91分
综合测评（40%）	综合测评（40%）	参加综合测评，依据综合测评的分数计算该项得分	90分



02 | 02

注册及选课





注册及选课-注册

注册地址: <https://fjyk.zikao365.com/>

请点击右上角“登录”，选择“没有账号，免费注册”，如实填写个人信息，点击“注册”。



注册

已有账号? 马上登录

手机号, 将作为您的学员代码, 可直接用于登录

密码, 8-15位, 数字、大写字母、小写字母

验证码

短信验证码

免费获取

注册即同意《[自学考试承诺书](#)》

注册

注: 注册福建教育自学考试网络助学平台需经平台自动注册流程
教育旗下网络助学平台, 包括中华会计网校、医学教育网、建设工程教育网、自考365、正小课堂、高校一体化教学平台福建教育旗下网站



注册及选课-选购课程

在首页点击“选课中心”，进入选课。





注册及选课-选购课程

在选课中心，选择对应课程“加入购物车”，点击“去结算”。

福建医科大学高等教育自学考试网络学习平台

个人中心 退出

首页 移动课堂

请输入要搜索的课程、代码、专业名称

选课流程

1. 注册/登录
设置用户名和密码

2. 选课/课程
选择所需专业的课程

3. 缴纳费用
可网上支付、汇款

4. 选课/课程
学期与国考一致

5. 登录学习
体验网络课程

课程 专业

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

病理学
学分: 6 课程代码: 02901
教材版本: 教材名称: 病理学 教材主编: 孙保存
出版社: 北京大学医学出版社 版次: 2013年版
¥160 **加入购物车**

大学语文
学分: 4 课程代码: 04729
教材版本: 教材名称: 大学语文 教材主编: 徐中玉 陶型坤
出版社: 北京大学出版社 版次: 2018版
¥160 **加入购物车**

儿科护理学 (一)
学分: 4 课程代码: 03003
¥160 **加入购物车**

购物车 已选: 0门 共 ¥0 **去结算**



注册及选课-支付

根据提示，核对订单，完成支付。

福建医科大学高等教育自学考试网络助学平台 购物车

我的购物车 支付中心

已选课程	课程单价	操作
病理学	¥160	删除

继续购课 > 总计 ¥160 去支付



福建医科大学高等教育自学考试网络助学平台 核对订单信息

课程名称	课程单价
病理学	¥160.00

您的账户余额: ¥0.00

商品总价: ¥160.00
共需要支付金额 ¥160.00

不需要发票 需要发票 确认支付



福建医科大学高等教育自学考试网络助学平台 支付方式

我的购物车 支付中心

您本次应付实际金额 ¥160.00 元 订单编号: GCKQ220617001551540

订单提交成功, 请付款! 请在24小时内完成支付, 否则订单会自动取消。

在线支付 银行汇款

使用以下平台支付 (推荐)

支付宝 ALIPAY 微信支付

立即支付



注册及选课-支付

支付完成，选择考期，开通课程，开启学习之旅。





03

电脑端学习流程





电脑端学习流程-登录

登录地址: <http://fjyk.zikao365.com>

登录账号: 可直接用准考证号或身份证号登录

初始密码: 123456, 考生请在登录后自行修改密码

The screenshot shows the login interface of the '自考网络助学课程过程性评价平台' (Self-examination Network Learning Course Process Evaluation Platform) of Fujian Medical University. The page features a blue header with the university's logo and navigation links: '首页' (Home), '选课中心' (Course Selection Center), '移动课堂' (Mobile Classroom), and '登录' (Login). A red box highlights the '登录' button in the header. Below the header, a large white login modal is centered. The modal has a title '登录' and a link '没有账号, 免费注册' (No account, free registration). It contains two input fields: '准考证号/身份证号' (Examination ticket number/ID card number) and '密码' (Password). There is a checkbox for '下次自动登录' (Auto login next time) and a link for '忘记密码' (Forgot password). A large orange '登录' (Login) button is at the bottom of the modal. A red arrow points from the '登录' button in the header to the '准考证号/身份证号' input field. The background of the page shows a scenic view of the university campus with a lake and buildings. At the bottom, there is a grey footer with links: '选报专业' (Select major), '注册缴费' (Registration and payment), '测试考试' (Test and exam), and '毕业申请' (Graduation application).



电脑端学习流程-登录-完善资料

登录后，请核实本人信息并进入完善信息页面完善个人信息。

福建医科大学高等教育自学考试网络助学平台

[请完善信息](#)

请完善信息

温馨提醒：请务必填写真实信息，否则所报课程学业综合评价成绩无法计入课程总成绩！

* 真实姓名：

刘丹测试

* 必须与身份证姓名（将来报考时的姓名）完全一致

* 身份证号：

310102199001010000

* 如为香港身份证、军官号等特殊情况，填写方法请咨询客服4008135555

* 准考证号：

1234567890123456

* 注册信息需与考办笔试报名信息一致，尚未进行笔试报名的学员，请优先报考注册，否则无法报考助学课程，有问题请联系：4008135555

说明：如有多个准考证号，请在 [多个准考证页面](#) 进行完善

* 报考专业：

自考 自考

* 手机号码：

[获取验证码](#)

* 短信验证码：

[下一步](#)



电脑端学习流程-登录学习

登录之后，点击右上角“个人中心”，进入学生首页，开始学习。

The screenshot displays the Fujian Medical University self-study network platform interface. The top navigation bar includes the university logo, the title '自考网络助学课程过程性评价平台', and links for '首页' (Home), '选课中心' (Course Selection Center), and '移动课堂' (Mobile Classroom). A user profile dropdown menu is open, showing '个人中心' (Personal Center) and '退出' (Logout). The main banner features the text '福建医科大学2025年4月高等网络助学课程过程性评价综合'. Below the banner, there are buttons for '选报专业' (Select Major), '注册缴费' (Register and Pay), and '测试' (Test).

The right side of the image shows a detailed view of the '个人中心' (Personal Center) page. It includes the university name '福建医科大学高等教育自学考试网络助学平台', user information (e.g., '159****3650'), and a list of courses. The '正在学习' (Currently Learning) section shows two courses: '药用植物与生药' (Medicinal Plants and Natural Products) and '基础学习网【课程】' (Basic Learning Network [Course]). The '课程进度' (Course Progress) table is as follows:

课程名称	课程ID	课程进度	操作
药用植物与生药	1902 0199	0.05 %	去学习
基础学习网【课程】	406 0199	0.0 %	去学习

At the bottom, there are buttons for '我的课程' (My Courses), '我的订单' (My Orders), '我的成绩' (My Grades), and '我的评价' (My Reviews).



电脑端学习流程-登录学习

课程包含：

- 1、基础学习班、串讲学习班；
- 2、考核内容；
- 3、辅助服务。

自考（自考）

中国近现代史纲要（福医测试考期（勿选））



基础学习班【课程】 张利

[继续学习](#)

1216 分钟 0.74 %

学习进度：落后

串讲学习班【课程】 张利

[开始学习](#)

298 分钟 0.0 %

学习进度：落后

[查看全部班次](#)

考核内容



阶段测验



综合测评



答疑板



成绩查询

辅助服务



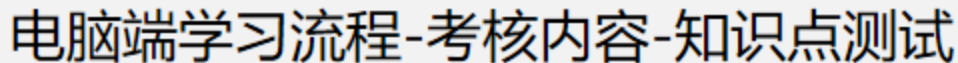
课程讲义



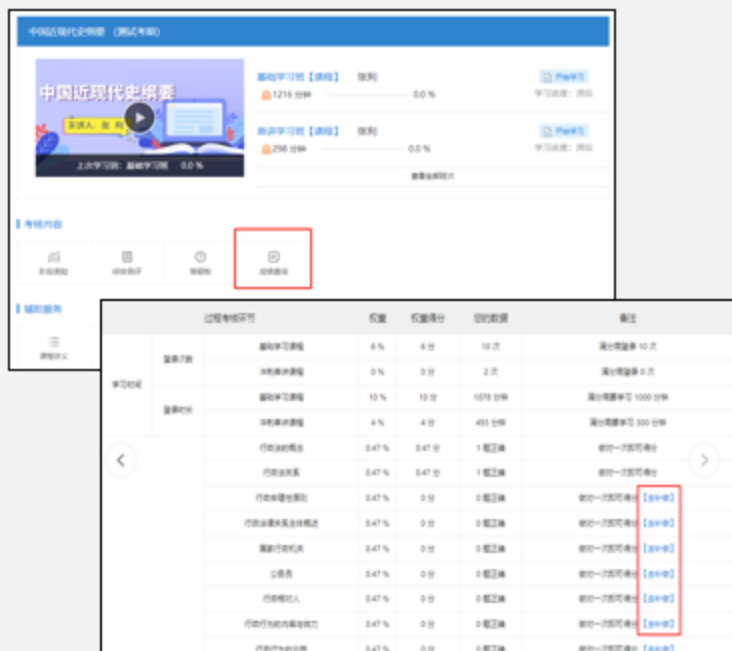
考试大纲



练习中心



听课过程中，每隔一段时间会弹出“知识点测试”对话框。“知识点测试”可反复做，做对一次即可得分，做错或漏做可在[成绩查询](#)处补做知识点。





电脑端学习流程-考核内容-阶段测验

在个人中心页面，点击各科目下考核内容中的“阶段测验”，进入阶段测试中心，点击“展开”即可看到阶段测试列表。选择对应试卷的“开始答题”，进入做题页面。“阶段测验”可反复做题，取最高分计入成绩。

自考（自考）

中国近现代史纲要（模拟测试考前（勿选））

中国近现代史纲要

主讲人：张利

上次学习到：第02讲 西方的侵略过程... 00:00:17

基础学习班【课程】 张利 1216 分钟 0.74 %

串讲学习班【课程】 张利 298 分钟 0.0 %

查看全部

考核内容

阶段测验 综合测评 答疑板 成绩查询

辅助服务

课程讲义 考试大纲 练习中心

中国近现代史纲要（过程评价）

阶段测试

阶段测验一（第一章~第二章）【随机】	开始答题	做题结果
阶段测验二（第三章~第五章）【随机】	开始答题	
阶段测验三（第六章~第八章）【随机】	开始答题	
阶段测验四（第九章~第十一章）【随机】	开始答题	

答题记录

错题中心



电脑端学习流程-教学辅助服务

在个人中心页面-辅助服务，点击可查看科目的课程讲义、考试大纲、练习中心等功能。

自考 (自考)

中国近现代史纲要 (福医测试考期 (勿选))

中国近现代史纲要

主讲人: 张利

上次学习到: 第02讲 西方的侵略过程... 00:00:17

基础学习班【课程】 张利

1216 分钟 0.74 %

继续学习

串讲学习班【课程】 张利

298 分钟 0.0 %

开始学习

查看全部班次

考核内容

阶段测试

综合测评

答疑板

成绩查询

辅助服务

课程讲义

考试大纲

练习中心



电脑端学习流程-教学辅助服务-答疑板

学生可以通过“答疑板”进行提问。进入答疑板，点击“我要提问”，可针对教材、练习中心、技术等方面“进行提问”，答疑老师会在 24 小时内回复所提问题。

自考（自考）

中国近现代史纲要（编选测试考期（加选））

中国近现代史纲要

主讲人：张利

上次学习到：第002讲 西方的侵略过程... 00:00:17

基础学习班【课程】 张利

1216 分钟 0.74 %

学习进度：落后

串讲学习班【课程】 张利

298 分钟 0.0 %

查看全部

考核内容

阶段测试 综合测评 答疑板 成绩查询

辅助服务

课程讲义 考试大纲 练习中心

答疑板 | 中国近现代史纲要（过程评价） 切换

我的问题 大家的问题 我的收藏夹 答疑精华 高级搜索 回收站 我要提问

排序：最新答复 | 最新提问

我的答疑统计 您的提问数量(包括回收站的题目)：0 题，其中 0 道题正在等待答复。

提问编号	提问标题	切换状态	章节
没有符合查询条件的数据，请您重新设置筛选条件进行查询！			

首页 上一页 下一页 末页



电脑端学习流程-教学辅助服务-练习中心

辅助服务-练习中心，点击练习中心可做历年试题、练习题等，也可查看答题记录、错题等内容。

中国近现代史纲要 (过程评价)

■ 历年试题

展开

■ 练习中心

展开

■ 答题记录

进入

■ 错题中心

进入

■ 题库收藏夹

进入

■ 打印收藏夹

进入



04|4

移动端学习流程





APP安装提示（确保下载最新版APP）

下载方式1：扫描下方二维码下载

下载方式2：点击链接 <https://www.zikao365.com/zhuanti/gckhapp/> 手机下载“自考过程考核APP”，**安装最新版本软件。**

下载方式3：

考生可以进入“华为应用市场、豌豆荚、苹果APP Store、小米应用商店、OPPO软件商店、魅族应用商店、360手机助手”中，自行检索关键词“自考过程考核”，下载APP进行安装。

已经下载APP的考生请检查
当前使用版本，如果不是最
新，请卸载重新安装。





移动端学习流程-APP注意事项（必须设置免打扰模式）

安卓系统





移动端学习流程-APP注意事项（必须设置免打扰模式）



自考 365
www.zikao365.com

IOS系统





移动端学习流程-登录

选择福建→福建医科大学

5:24 福建医科大学

省份站点选择
选择您所需要进入的省份站点。

浙江	福建医科大学
广西	黎明职业大学
福建	中国传媒大学(福建)
湖南	福建师范大学
贵州	福州外语外贸学院
天津	华侨大学
宁夏	闽南科技学院
四川	厦门工学院
其他	

测试站点专用(学员请勿进)

确定

账号密码登录

5:24 福建医科大学

福建医科大学

准考证号/手机号/身份证号/学员代码

请输入密码

登录

找回密码 立即注册

其他方式登录

☐ 阅读并同意《用户服务协议》、《隐私政策》

如您使用第三方登录方式,您的登录账户信息将由第三方认证审核并返回认证结果

核对报考课程

福建医科大学 我的学习

128天
距离福医测试考期

0.0分 成绩	药理学(四) 福医测试考期	考核内容 辅助服务
0.0分 成绩	药物分析(三) 福医测试考期	考核内容 辅助服务
0.0分 成绩	护理教育导论 福医测试考期	考核内容 辅助服务

学习 选课 资讯 我的



移动端学习流程-完善资料

第一次登录时需要完善资料，填写报考专业和短信验证。如果手机号绑定其它账号，可自行操作解绑，再获取验证码，获取验证码后进行下一步操作。

The screenshot shows a mobile application interface for completing user information. At the top, there is a blue header bar with a back arrow and the title '完善资料'. Below the header, the form contains several input fields with red asterisks indicating required fields: '真实姓名' (Real Name), '身份证号' (ID Card Number), '准考证号' (Examination Ticket Number), '报考专业' (Examined Major), and '手机号' (Mobile Number). The '准考证号' field is pre-filled with '123456789012345678'. The '报考专业' field is pre-filled with '本科 产品设计'. The '验证码' (Verification Code) field is pre-filled with '798967' and has a '29s' timer next to it. A blue button labeled '下一步' (Next Step) is located below the verification code field. At the bottom of the screen, there is a small text box with a warning: '温馨提示：请务必填写真实信息，否则所报课程学业综合评价成绩无法计入课程总成绩！' (Warm reminder: Please fill in real information, otherwise the comprehensive evaluation performance of the course you applied for cannot be counted into the total course performance!).



移动端学习流程-录入人脸图像

首次登录需要进行人脸识别录入，
再次获取验证码，与第一次验证码
时间间隔为1分钟。

5:11

📶 🔋 🔒

← 刷脸

为保障您的账号安全，首次登录需要进行人脸识别验证



159*****50

请输入验证码 [获取验证码](#)

点击录入人脸信息

请确认是本人操作

温馨提示：进行人脸识别认证后，可以自助完成手机号的变更换绑功能哦~



移动端学习流程-提交人脸图像

进行人脸录入，根据要求操作即可，
然后确认提交，如果不满意可重新
录入。





移动端学习流程-学习步骤

1、考核内容：

可点击基础和串讲听课，阶段测验可做题，综合测评考前听从老师安排。

2、辅助功能：

查看教材大纲、讲义下载、练习中心、可查看知识点记录。

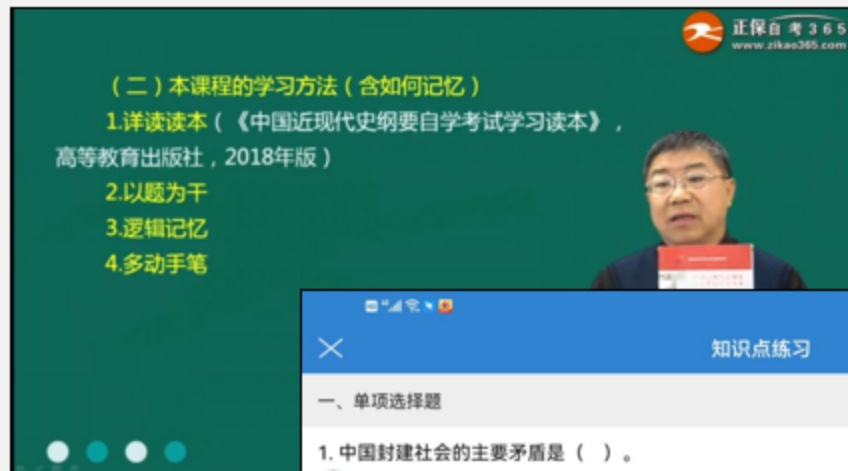




移动端学习流程-学习步骤-知识点测验

考核内容：可点击基础和串讲听课，在听课过程中会弹出知识点，做对一次即可得分。

注意：如有做错或漏做知识点，在基础和串讲时长达到要求后，可在网络助学成绩-知识点测试处进行补做。





移动端学习流程-学习步骤-阶段测验

考核内容：可点击阶段测验，进行阶段测验练习，无次数限制，取最高分计入成绩。





移动端学习流程-教学辅助功能

辅助服务：点击可查看科目的课程讲义、考试大纲、练习中心等功能。





05

过程性评价
成绩查询





过程性评价成绩查询-电脑端

在个人中心页面，点击各科目下考核内容中的“成绩查询”，可以查看“过程性评价成绩明细”。

自考（自考）

中国近现代史纲要（模拟测试考期（加试））

中国近现代史纲要

主讲人：张利

上次学习时：第02讲 西方的崛起过程... 00:00:17

基础学习班【课程】 张利

1216 分钟 0.74 % 学习进度：跟进

串讲学习班【课程】 张利

298 分钟 0.0 % 学习进度：跟进

重置全部班次

考核内容

阶段测试 综合测评 答疑板 **成绩查询**

辅助服务

课程讲义 考试大纲 练习中心

福建医科大学高等教育自学考试网络助学平台

学生首页 **个人中心** 教务专区 支付中心 退出

测试。以下为：中国近现代史纲要过程性考核成绩明细

自考（自考）

		过程考核环节	权重	权重得分	学时数据	备注
学习时 间	次数	基础学习课程	0 %	0 分	9 次	满分次数 9 次
		串讲学习课程	0 %	0 分	0 次	满分次数 0 次
	学时	基础学习课程	10 %	0.17 分	10 分钟	满分需要学习 600 分钟
		串讲学习课程	0 %	0 分	0 分钟	满分需要学习 0 分钟
		鸦片战争前的中国和世界	0.17 %	0 分	0 题正确	做对一次即可满分
		列强对中国的侵略	0.17 %	0.17 分	1 题正确	做对一次即可满分
		近代中国沦为半殖民地半封建社会	0.17 %	0 分	0 题正确	做对一次即可满分
		鸦片战争前和鸦片战争后	0.17 %	0 分	0 题正确	做对一次即可满分
		反对外国侵略的斗争过程	0.17 %	0 分	0 题正确	做对一次即可满分
		新民主主义中国的建立，在艰难斗争中实现民族独立和人民解放的愿望	0.17 %	0 分	0 题正确	做对一次即可满分
			0.17 %	0 分	0 题正确	做对一次即可满分



过程性评价成绩查询-移动端

点击考核内容，点击“网络助学成绩”，查看对应的各项助学成绩。



06 | 06 报名、学习时间节点



报名、学习时间节点

- 报名起止时间：2025年9月3日--9月22日18:00
- 学习截止时间：所选考期对应的笔试考试结束当日24点
- 综合测评：笔试前两周统一开放，具体以实际通知为准
- 网络助学成绩有效期：连续2个考期（含报名当期），具体以报名公告及政策为准
若报名当期统考成绩通过，有效期立即失效，第二考期不可使用。
- 网络助学报名咨询及学习过程中的技术支持：

24小时客户服务电话：4008135555

微信咨询（只限添加微信）：18059353777；固话：0591-86088777；